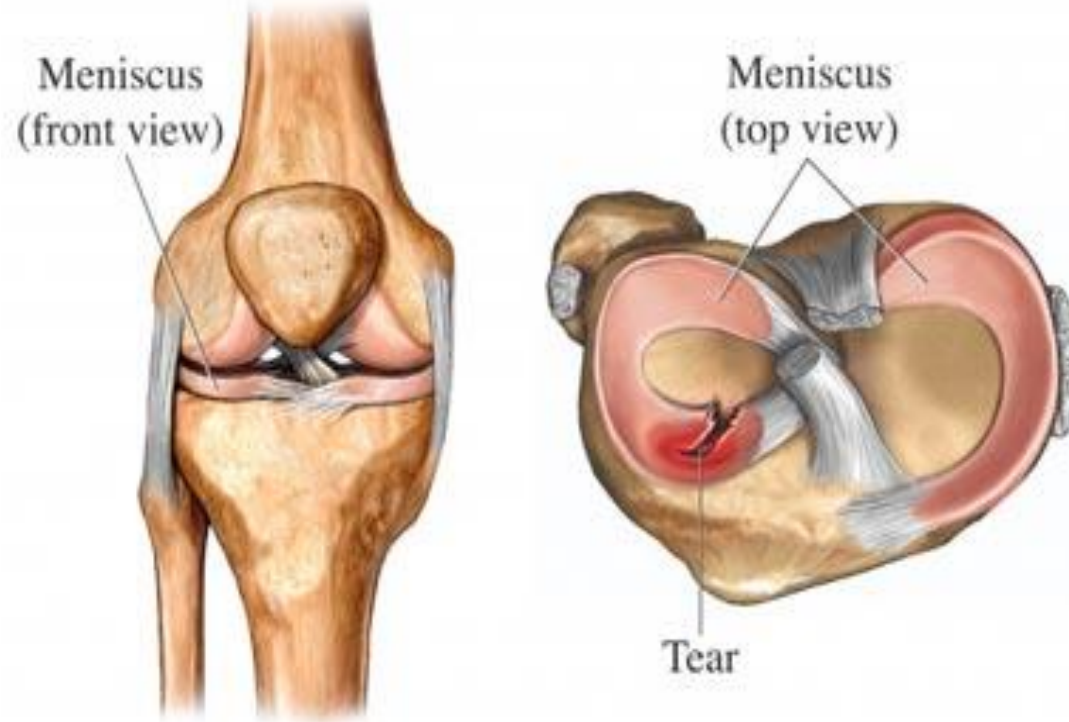


# MENİSKÜS CERRAHİSİ VE HEMŞİRELİK BAKIMI



<http://tokoalkes.com/wp-content/uploads/2014/08/Torn-meniscus-2.jpg> Erişim Tarihi: 28.06.2019

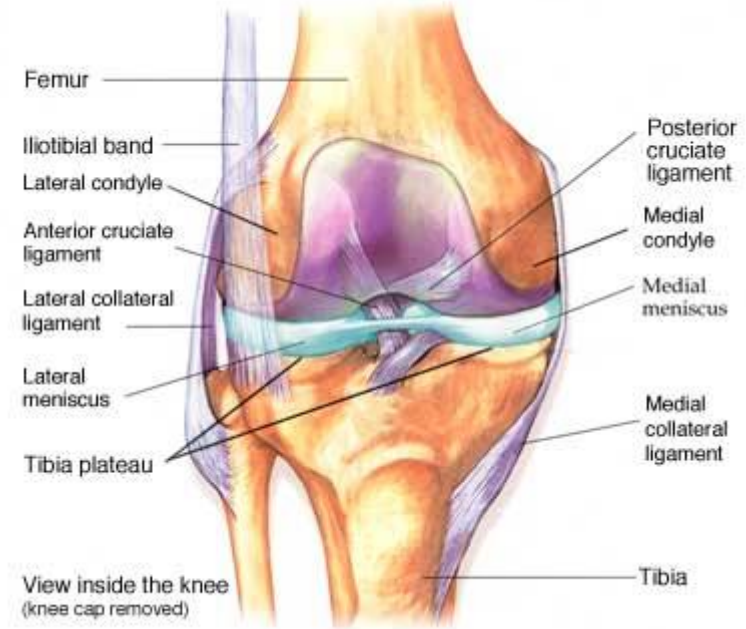
Acıbadem Kadıköy Hastanesi  
Alev YAZICI  
2.Kat Klinik Eğitim Hemşiresi

# İÇERİK

1. Menisküs Nedir?
2. Menisküs Yırtığı
3. Tanı Yöntemleri
4. Menisektomi
5. Menisektomi Ameliyatı ve Hemşirelik Bakımı

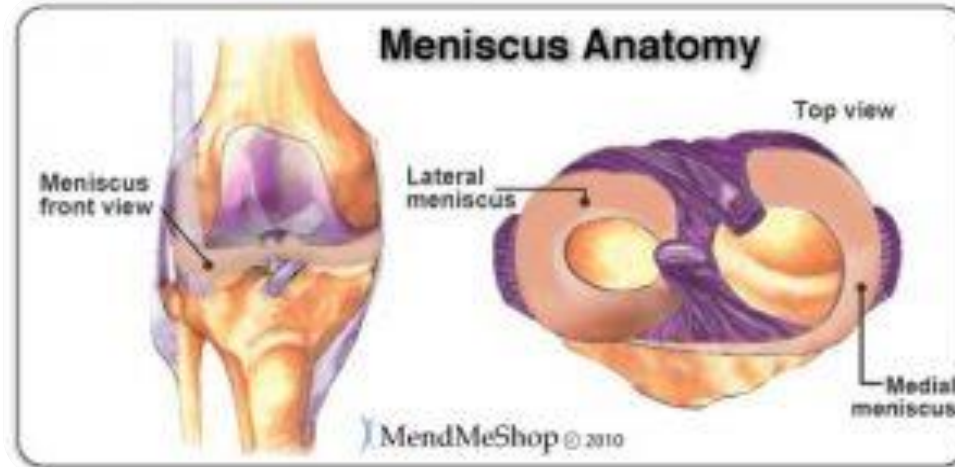
# Menisküs Nedir?

Menisküs dokusu kıkırdaktan oluşan bir tür eklem yapısıdır. Dizdeki hareketleri kontrol eden menisküsler, femurun ve tibianın hareket esnasında birbiriyle sürtünerek aşınmasını önler.



# Menisküs Anatomisi

- Menisküsler tibia platoları üzerinde bulunan yarımay şeklindeki fibrokartilaj yapılardır. Femur kondilleri ile temas eden proksimal yüzeyleri konkav, tibia platosuna bakan distal yüzeyleri ise düz veya çok hafif konvektir.

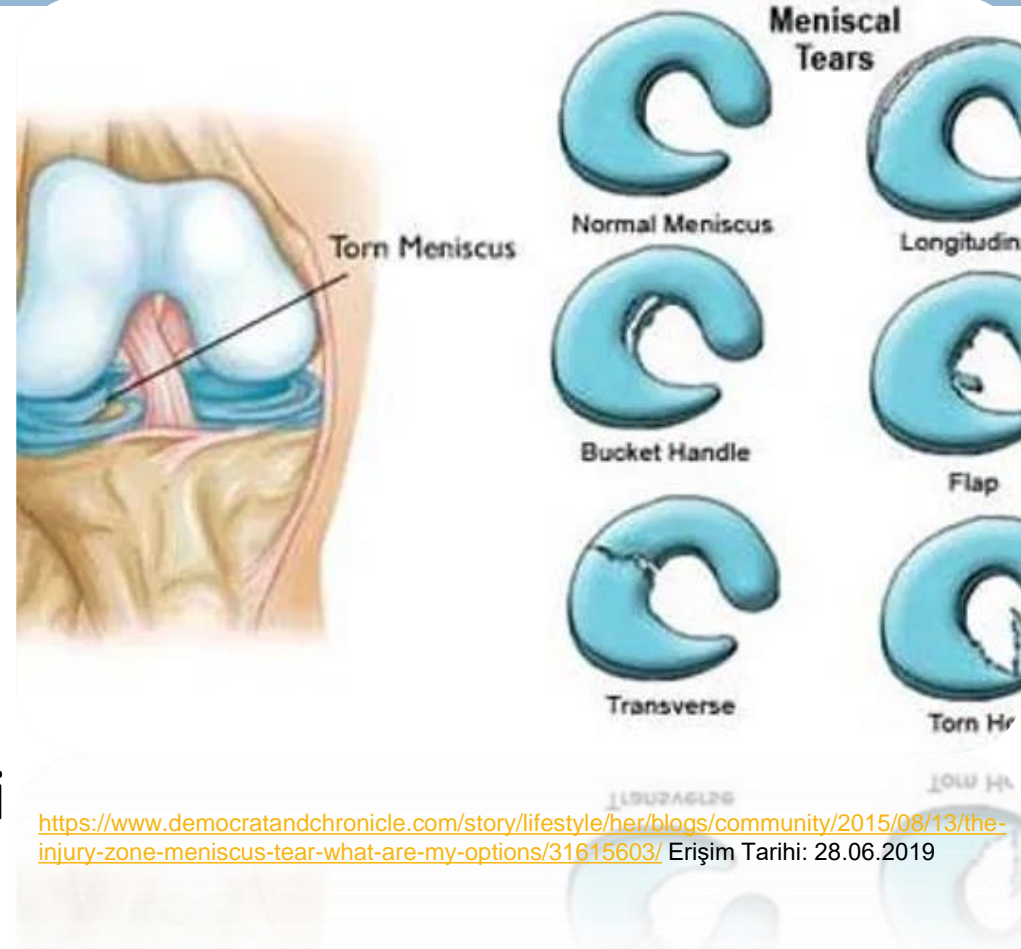


# Menisküs Anatomisi

- Menisküsler sert fibröz ön ve arka boynuzları ile tibianın interkondiler bölgesine, periferde ise sinoviyal membran ve eklem kapsülünün iç yüzeyine yapışır. Kapsüle yapışma yerinin tibial bölümü koroner (coronary) ligament olarak adlandırılır.

# Menisküs Yırtıkları

- ❑ Menisküs yırtığının en sık rastlanan sebebi spor yaralanmalarıdır.
- ❑ Menisküs dokusu, ani dönme hareketleri başta olmak üzere, dizdeki travmalar sonucu yırtılabilmektedir. Dizde menisküsler en sık yaralanan yapılar olup menisküs cerrahisi günümüzde en sık uygulanan ortopedik ameliyatlardan birisidir.

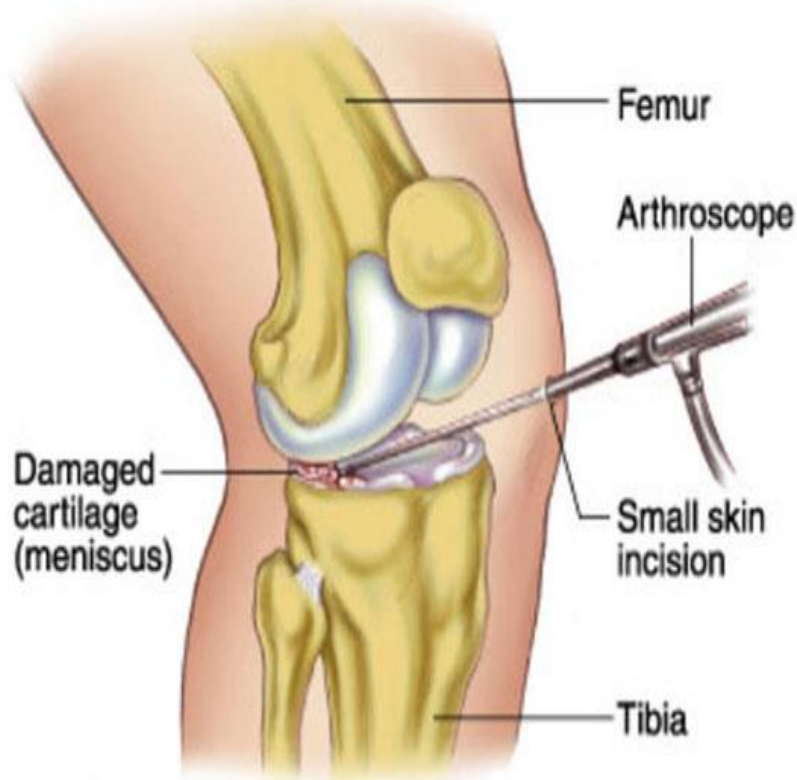


- Menisküs yırtığı dizde ağrı, kilitlenme, takılma, hareket kısıtlılığı ve sıvı toplanması gibi çeşitli şikayetlere neden olur.



# Menisektomi Ameliyatı

- Menisküs yırtığının bulunduğu menisküsün alınması- debride edilmesidir.





# Menisektomi Ameliyatı

- Diz total menisektomi ameliyatı yapılan hastaların uzun takiplerinde, dejeneratif artritlerin sıklığı ile birlikte dizde instabilite ve yük dağılımı değişimleri pek çok araştırıcı tarafından bildirilmiştir. Bu ciddi komplikasyonlar bir çok ortopedisti menisküs yırtıklarının tedavisinde daha konservatif yöntemleri geliştirmeye zorlamış ve menisküsleri mümkün olduğunca koruma çabalarını başlatmıştır.

# Tanı Yöntemleri

1. MR
2. Radyolojik Yöntemler
3. BT



# Menisektomi Ameliyatı ve Hemşirelik Bakımı

## Ameliyat Öncesi

- Hastanın ayrıntılı öyküsünü alma
- Hastanın ek hastalıkları ve onları yönetebilme durumunu belirleme
- Sağlık disiplinleri ile ortak bir bakım programı oluşturma
- Hastanın gereksinimlerini belirleme
- Ağrı kontrolünü sağlama (HKA cihazı eğitimi)



# Ameliyat Öncesi

- Hastanın anksiyete nedenlerini ve anksiyete düzeyini belirleme, anksiyetesini ifade etmesini sağlama ve anksiyetesini giderme,
- Hasta ve ailenin korku ve endişelerini giderme,
- Ameliyat için gerekli tetkikleri hazırlama,



# Ameliyat Sonrası(Erken dönem)

- Sağlık disiplinleri ile ortak bir bakım programı oluşturma,
- Hastanın gereksinimlerinin belirleme,
- Hasta ve ailenin korku ve endişelerini giderme,
- Ameliyata hazırlama,
- Tedavi ve bakımını sürdürme,



# Ameliyat Sonrası(Erken dönem)

- Ağrı kontrolünü sağlama
- Hastanın ek hastalıklarının kontrolünü sağlama,
- Enfeksiyonu önleme,
- Erken mobilizasyonu sağlama/cesaretlendirme
- Beden gereksinimlerine uygun beslenmesini sağlama
- Aktivite toleransını geliştirme
- Hekim istemine göre soğuk uygulama yapma



# Ameliyat Sonrası(Erken dönem)

- Hareket kısıtlılığına bağı gereksinimlerini belirleme ve yönetme
- Özbakım aktivitelerini destekleme ve yeniden kazandırma
- Hekim istemine göre soğuk uygulamaya devam etme
- Hekim istemine göre elvasyona devam etme



# Taburculuk sonrası (Geç dönem)

- Hastanın gereksinimlerini belirleme,
- Ağrı kontrolünü sağlama,
- Hasta ve ailenin korku ve endişelerini giderme
- Aktivite toleransını geliştirme,
- Ev koşullarını düzenleme,
- Enfeksiyonu önleme,
- Uyku örüntüsünü düzenleme
- Hekim istemine göre soğuk uygulamaya dev





# Kaynakça

- Alparslan B, Çullu E. Menisküs Yaralanmaları ve Cerrahi Tedavileri. ADÜ Tıp Fakültesi Dergisi 2000; 1(1):47-55
- Günaydın B,Turgut A, Öztürk H, Önvural B, Eren A.S, Kalenderer Ö, Korkmaz M, Bacaksız T.Menisküs Yırtıklarının Artroskopik Onarımında Orta Dönem Sonuçlarımız. Balıkesir Sağlık Bilimleri Dergisi,2014;3(2):63-68
- Savcı A, Bilik Ö. Hemşirelik Bakımı İle Modelin Buluşması: Total Diz Protezi Uygulanan Hastalarda Roy Uyum Modeline Göre Yapılandırılmış Sürekli Bakım.Dokuz Eylül Hemşirelik Fakültesi Elektronik Dergisi, 2015;8(2):145-154
- Şarlak Ö,Kıral A. Menisküs lezyonlarının cerrahi tedavisi . Acta Orthop. Traum. Turc. 22, 229-234, 1988

# TEŞEKKÜRLER