

PERİNE BAKIMI



Perine bakımına hoş geldiniz

Perine önde simfisis pubis, yanlarda iskiyal tübositler, arkada koksiks kemik yapıları tarafından sınırlandırılan ve dış genital organları kaplayan alandır. Ter, idrar gibi vücut salgıları deri kıvrımları arasında biriktiği için mikroorganizmaların kolayca yerleşip çoğalabileceği bir bölgedir.

Perine bölgesi salgılara maruz kaldığı için nemlidir, özellikle rektal ve genital bölge ameliyatı geçirmiş, mesane katateri olan, doğum yapmış hastaların perine bakımları önem kazanmaktadır.

Perine bölgesinin temizliği, çoğunlukla vücut banyosunun bir parçasıdır. Mesane katateri, vajinal kanama, inkontinansı olan hastalar da vücut banyosu beklenmeden kirlendikçe düzenli uygulanması gereken bir öz bakım ihtiyacıdır.



Unutmamalıyız ki perine bakımı verirken; Hastanın gizliliği korunmalı, asepsi ilkelerine uyulmalı, hastanın mahremiyetine dikkat edilmelidir.



Perine bakımında amaç: Hastayı gelişebilecek enfeksiyonlardan korumak, hastanın rahatlığını, konforunu, temizliğini sağlamaktır.



Onkoloji hastalarında mukozal yapılarda enfeksiyon gelişme riski yüksektir. Perine bölgesi mukozal bir yapı olduğundan onkoloji hastalarında perine bakımı daha fazla önem kazanmaktadır.



Perine bakımı sırasında deri bütünlüğünü korumak için silme işlemi basınç uygulamadan yumuşak hareketlerle yapılmalıdır.



Perine Bakımında Dikkat Edilmesi Gerekenler:

- Perine temizliği öncesi ve sonrası eller mutlaka yıkanmalıdır.
- **Bakımda kullanılan distile su ve karegaz daha önce kullanılmamış olmalı; karegaz paketi ilk defa açılıyor olmalıdır.**
- Genital bölgenin temizliği alkol bazlı solüsyonlarla temizlenmemelidir. (Temiz su yeterlidir)

- Temizlik her zaman önden arkaya doğru yapılmalıdır.
- Perine bölgesine deodorant ve parfüm sıkılmamalıdır.
- Renksiz, % 100 pamuklu, rahat iç çamaşırları tercih edilmelidir. Aşırı sıkan kıyafetlerden kaçınılmalıdır.
- İç çamaşırlarının günlük değiştirilmesi, akıntı oluyorsa günlük ped kullanımı tercih edilmesi gerekir.
- Genital bölgenin her zaman temiz ve kuru olmasının sağlanması gerekir.
- Perine bölgesinin temizliğinde kanser riskini azaltmak için talk pudra kullanılmamalıdır.
- Perine bakımı her tuvalet gereksinimi sonrasında yapılmalıdır.
- Perine bölgesindeki floranın korunması için direkt tazyikli su ile yıkamaktan kaçınılmalıdır.

Aşağıda perine bakımı basamakları yer almaktadır.

PERİNE BAKIMI



1. Malzemelerinizi hazırlayın

Böbrek küvet,
Kare gaz(açılmamış paket)
Non steril eldiven
Hasta altı serme bezi
Hasta altı bağlama bezi/yeni iç çamaşırı
Distile su (ilk kullanım)



2. Hastayı uygulama hakkında bilgilendirin



Size birazdan perine bakımı vereceğim, bu bakımdaki amaç...

3. İşlem için hastanızdan izin alın

↓

4. Malzemeleriniz için uygun ve temiz bir alan secin

↓

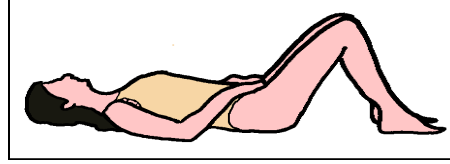
5. Ellerinizi yıkayın, eldiven giyin



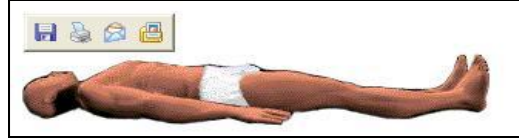
↓

6. Hastanıza uygun pozisyon verin
Bunu yaparken mahremiyetine özen gösterin

Kadınlarda en sık kullanılan pozisyon



Erkeklerde en sık kullanılan pozisyon



↓

7. Hastanızın altına hasta altı serme bezi koyun

↓

8. Hastanızın perine bakımında kullanacağınız
distile suyun soğuk olmamasına dikkat edin

↓

9. Distile suyu böbrek küvete dökün, steril
kare gazları içine koyun. Hastanızın perine bölgesini
silerken kare gazları hafif sıkıp daha sonra kullanın.

↓

10. Silme İşlemine başlayın

Kadınlar için:

- a. Önce simfisis pubis içten dışa doğru,
- b. Uzak taraftaki labia majör yukarıdan aşağıya, yakın taraftaki labia majör yukarıdan aşağıya
- c. Yine önce uzak taraf daha sonra yakın taraf olmak üzere labia minörler yukarıdan aşağıya,
- d. Üretral bölge temizliğini yukarıdan aşağıya doğru tek bir hareketle silin
- e. Labiaların dışından başlayarak yukarıdan aşağıya doğru kasık bölgesini tek bir hareketle silin,
- f. Tüm bu bölgeleri silerken her bir silmede farklı kare gaz kullanın, aynı silme ilkelerine göre perine bölgesini kurulaşın.

Erkekler için:

- a. Penis gövdesinden tutun,
- b. Önce üretral meatüsü dairesel hareketlerle aşağıya pubise doğru silin
- c. Son olarak testisleri yukarıdan aşağı doğru basınç uygulamadan silin,
- d. Tüm bu bölgeleri her bir silmede farklı kare gaz kullanarak aynı silme ilkelerine göre kurulaşın.



11. Eldiveninizi deęiştirin



12. Hastanızın perine bölgesini enfeksiyon belirti ve bulguları açısından değerlendirin

- Koku,
- Pürülan akıntı,
- Kızarıklık,
- Ödem,
- Isı artışı,
- Hassasiyet,



13. Hasta altı serme bezini alın



15. Atıkları uygun atığa atın



16. Eldivenlerinizi çıkarın, ellerinizi yıkayın

17. İşlemi, kullanılan solüsyon tipini, gözlemlerinizi ve hastanın tepkilerini hemşire gözlem kağıdınıza kaydedin.



Hastanızda defekasyon var ise !!!

İlk önce defekasyonun kabasını alın

Yukarıda bahsettiğimiz perine bakımı basamaklarından ilk 12'sini uygulayın.

Hazırlayacağınız malzemelere pamuk veya ped ekleyin

Anal bölge temizliğine başlayın

Distile su ile ıslatılmış ped veya pamuk ile gaitayı alın. Pubisten, anüse doğru anal bölgeyi silin. Bölge temizlenene kadar işlemi tekrarlayın. Bölgeyi aynı şekilde kurulayın.

Bakım basamaklarına 13. basamaktan devam edin.



Hastanızda mesane katateri var ise !!!

Yukarıda bahsettiğimiz perine bakımı basamaklarından ilk 10'unu uygulayın

Mesane kataterinin üretra ile birleştiği yeri içten dışa doğru steril distile su ile ıslatılmış kare gaz ile silin

Mesane kataterinin üretra ile birleştiği yeri aynı şekilde kare gaz ile kurulayın

Mesane kataterinin üretra ile birleştiği yeri de göz önünde bulundurarak bakım basamaklarına 11'inci basamaktan devam edin.

Kaynaklar

1.: <http://www.nursingassistanteducation.com/site/courses/eng/nae-pc2-eng.php> :2009
2.: http://missouricareereducation.org/CDs/CIHA/CIHA_ch16.pdf :2009
3. Ay F.A.(2008) Temel Hemşirelik Kavramlar, İlkeler, uygulamalar, İstanbul Medikal Yayıncılık, İstanbul 259-260
4. İnanç N., Hatipoğlu S., Yurt V., Avcı E., Albayrak N., Öztürk E., Damla Matbaacılık(1999), Ankara 166-168