

Değerli meslektaşlarım;

Yaklaşık 1700 hemşiremizle, daha iyi hasta bakımı sağlamak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Her zamanki gibi gene hedefimiz DAHA İYİ HASTA BAKIMINI SAĞLAMAK. Yeni hemşirelik yasasının <http://www.turkhemsirelerdernegi.org.tr/hemsirelik-kanunu.aspx> devamı olan Hemşirelik Yönetmelikleri de bu rolümüzde bizi destekliyor, artık görev ve sorumluluklarımızın içinde yer alıyor.

<http://rega.basbakanlik.gov.tr/eskiler/2010/03/20100308-4.htm>

Hastaların ihtiyaçlarını karşılamak için kendimizi geliştirmeli ve liderlikte de daha güçlü olmalıyız. Daha fazla meslektaşımızla ortak alanlar oluşturmak ve hekim-hemşire ilişkisini güçlü kılarak hastaya daha fazla hizmet etmek için çalışmalıyız. Kriz ve zorluklarda hasta bakımının daha iyi olması için kullanacağımız modelleri daha fazla geliştirmeliyiz. Tüm hemşirelerimize, hastalarımızın üzerinde yarattıkları etki için teşekkür ediyorum. İnsanların yaşamına dokunurken tek hedefimiz; eğitim, uygulama, araştırma ve liderlikte referans olarak hastaya maksimum fayda sağlamaktır. Sizinle birlikte çalışmaktan ve hemşire olmaktan çok mutlu olduğumu bir kez daha ifade etmek istiyorum.

Değerli meslektaşlarım, öyle ciddi bir iş yapıyoruz ki bugün ICN teması olan kronik hastalıklarda, hemşirelik gibi çok geniş bir başlıkta bile hemşirelere düşen rollerin en önemlisi, doğru gözlem ve erken davranmanın hasta üzerindeki olumlu etkisi...

Dünya, kronik hastalıklardan kaynaklanan yüksek ölüm ve sakatlık oranlarıyla yüzleşiyor. İstatistikler, kronik hastalıklardan kaynaklanan ölüm oranının %60 olduğunu, bu hastalıkların %80'inin düşük ve orta gelir seviyeli ülkelerde yaşandığını gösteriyor. Ayrıca orta gelirli çalışan kesimde de bu hastalıkların sayısı artıyor. Gelir, sağlık ve hastalık düzeyine göre ülkelere bakıldığında; bir ülkenin sosyoekonomik seviyesi ne kadar düşükse, sağlık seviyesi de o kadar düşük olmaktadır. Hastalıkların seviyesi ağırlaştıkça düşük seviyeli popülasyonlar bu durumdan daha fazla etkilenmekte, bu da her ülke ve ülkeler arası seviyelerdeki orantısızlığın artmasına neden olmaktadır.

Kronik hastalıkları kontrol etmede ve önlemede hemşirelerin üstüne düşen görevler şunlardır (ICN 2008):

- Efektif sağlık servisleri için gerekli, servisleri geliştirici aktivitelerde yer almak (hemşire),
- Hastayı hemşirelik ve sağlık bakımıyla ilgili bilgilendirmek, seçimini ve şahsi tanısını saygıyla karşılamak (hemşire ve uzman hemşire),
- İlaçları ve diğer ürünleri reçetelendirirken, endüstriyel pazarlama stratejilerine profesyonel bütünlük, dürüstlük ve etik açıdan cevap vermenin önemini vurgulamak (uzman ve ileri uygulama hemşiresi),
- Bir bilgi ve eğitim kaynağı gibi davranmak, hastaların yaşam kalitelerini geliştirmek, hastaları hastalık/yaralanmadan korunma aktivitelerine adapte etmek ve sağlıktaki değişmelerle, sakatlıkla ve ölümcül hastalıkla başa çıkmalarını sağlamak (hemşire),
- Fırsatları fark etmek ve bireylerin, ailelerin ve toplulukların hastalık önleyici aktivitelere adaptasyonunu desteklemek, sağlıklı yaşam stillerini korumak için rehberlik/eğitim sağlamak (hemşire ve uzman hemşire),
- Bireyin veya grubun karakteristiğine ve ihtiyaçlarına uygun öğretme/öğrenme stratejilerini belirlemek (hemşire ve uzman hemşire),

- Hastalığı azaltmak, sağlıklı yaşam stillerini ve çevreyi geliştirmek için diğer profesyoneller, toplum ve uzmanlık alanı gruplarıyla işbirliği yapmak (uzman hemşire),
- Sağlığın çeşitli tanımlayıcılarını gözeterek bir uygulama perspektifini kapsamak (hemşire ve uzman hemşire),
- Bireyin erişebildiği hemşirelik ve diğer sağlık servislerini geliştirmek için çeşitli sağlık bakımı profesyonelleriyle birlikte çalışmak (hemşire).

Bu görev dağılımı, global sağlık sorunlarına karşı tedbirli olabilmek için toplumun tüm kesim/sektörleriyle birleşmenin acil bir ihtiyaç olduğunu vurguluyor. 2008–2009’da global ekonomideki kriz, birçok ülkede mevcut sağlık sektörünün kaynakları üzerindeki baskıyı artırdı. Aynı anda gelişmiş ve az gelişmiş ülkelerdeki bireyler, aileler ve topluluklar da gündelik hayatlarındaki zor seçimlerle ve durumlarla yüzleşmek zorunda kaldı.

Sağlıklı seçimlerin kolay seçimler olduğunun ölçümü hakkında hemşirelerin çalışmaları her zamankinden daha önemli. Örneğin okul ve işyerleriyle çalışarak sağlık çevrelerini ve uygulamalarını iyileştirmek, hastalarla aileleri bilgilendirmek ve eğitmek...

Savunulan bazı temaların ve aktivitelerin aksine, Ulusal Hemşireler Günü’nü kutlamak için dünyadaki her hemşire, uzmanlığından, bulunduğu yerden veya uygulama tipinden bağımsız olarak taleplere dikkat etmeli ve cevap vermelidir. Eğer dünyadaki 13 milyon hemşire sağlıklı beslenmeye, düzenli egzersize, alkol tüketiminde hassas olmaya ve tütün tüketmemeye dair kişisel bağlılık gösterirse sağlıklı olur ve kronik hastalıkların meydana gelişi azalır. Eğer her hemşire daha sağlıklı yaşam stili geliştirmek için kendi ailesi, arkadaşları, iş ortamı ve toplumu içinde birer rol model, eğitimci, değişim öncüsü gibi davranırsa kronik hastalıkların önlenmesine katkıda bulunur. Eğitimli ve güçlü hemşireler, sağlık ve sosyal yönergelerde ihtiyaç olan çeşitli değişikliklere, daha efektif bir şekilde katkıda bulunurlar.

Bizler de sistem içinde uzmanlaşmayı destekleyerek hemşiremize bilginin bir güç olduğunu öğreterek, hastalarımıza da basit ama hayati öneme sahip temel bilgileri vererek hayatlarını kolaylaştırmaya çalışıyoruz. Kronik olsun olmasın sağlığı bozan her etken, yaşamı değiştirmeyi gerektirebiliyor. Her tedavinin sonucunu hastalarımızla konuşarak hayatlarına katkı sağlamalıyız.

Sevgi ve saygılarımla...

Saliha KOÇ

Acıbadem Sağlık Grubu

Hemşirelik Hizmetleri Direktörü